

LE MINIMAG

JOURNAL des 2nde animalerie

Le bonheur en 2013 ?

- Date de parution : vendredi
29 mars 2013

- Minimag n°2

- Rédaction : 2nde animalerie

Le premier rayon de soleil,
Une glace à l'italienne,
Une vie sans béquille,
Etre avec ma famille,
Le chant des oiseaux,
La sauce delux du Macdo,
Une année sans souci,
Le rêve d'un paradis,
Toute ma vie dans mon lit,
Une connexion internet à l'internat,
Trouver sa voie,
Partir en voyage,
La plage,
Les grandes vacances,
La fin de la crise,
Rentrer dans la vie active,
Du changement,
Encore plus de vêtements,
Avoir des bébés Discus,
Prendre sa première cuite,
L'odeur de l'herbe coupée,
Un nuage de douceur,
Un amour pour toujours,
Mes amis, mes amours, mes emmerdes,
Un coucher de soleil ...

Hommage :

Un être vivant ne meurt pas,
Il se sépare juste de son corps,
Un déguisement fait de chair et de sang,
Un déguisement qui ne sert qu'à protéger une
seule grande chose et invisible.
L'esprit.
L'esprit c'est ce qu'il nous fait vivre,
Sans lui on n'est rien, on n'est personne.
C'est ce que les gens gardent de nous, au fond
d'eux,
Et en pensant à nous, ils nous font vivre.
En étant heureux, ils nous rendent heureux,
En pensant à nous, ils nous font vivre.
La mort n'existe pas,
Si elle existait vraiment,
Aucune trace de nous ne resterait sur terre.
Mais ce n'est pas le cas,
Nous vivons grâce aux souvenirs laissés sur
notre chemin.



Merci à Nono pour ce petit dessin réalisé pour nous lors du Forum de Redon : Lycéens et Médias

Au sommaire :

[La définition du bonheur p2](#)

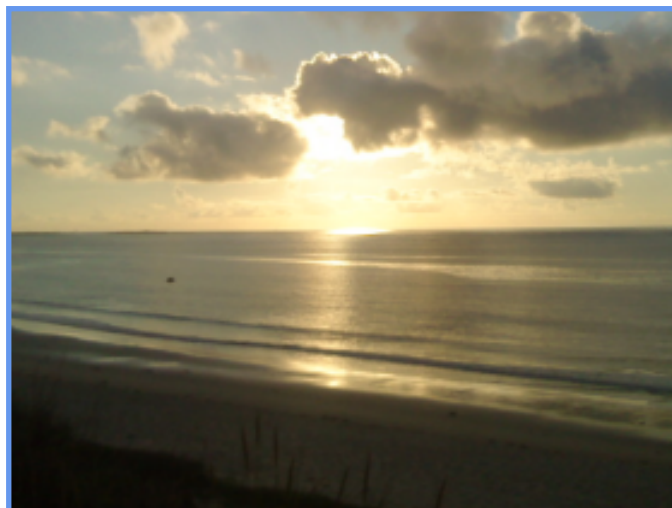
[L'argent fait-il le bonheur p3](#)

[Le bonheur au quotidien p3 et p4](#)

[Le bonheur animal p5 et p6](#)

[L'art du bonheur p6](#)

Un hommage à nos jeunes du CFA partis trop tôt.
R.I.P.. Flavien & Hugo .



© Morgane Riche

La philo du bonheur, par Céline Belleguic & Laetitia Baron

Le bonheur est un sentiment positif que l'on éprouve seul ou à plusieurs.

Celui-ci réside dans la force morale (dans notre tête) quand on est décidé à être positif.

Il provient d'une satisfaction soudaine de besoin qui a atteint une haute tension, et n'est possible que sous forme d'épisode.

Le concept du bonheur est un concept indéterminé, car malgré le désir qu'ont les hommes d'arriver à être heureux, personne ne peut jamais dire véritablement ce qu'il désire et ce qu'il veut. Ce sentiment n'est jamais totalement acquis car on

recherche toujours plus, surtout dans nos pays dits "riches".

Dès l'Antiquité, des hommes ont pensé à définir le bonheur, notamment en Grèce et à Rome, berceaux de notre culture.

En voici trois exemples :

Le bonheur épicurien :

Cette conception distingue trois types de plaisirs :

- Les plaisirs naturels et nécessaires: Boire, manger et dormir. Ce sont les meilleurs, le sage ne doit pas hésiter à s'y adonner.

- Les plaisirs naturels et non

nécessaires: Manger avec raffinement ou au-delà du besoin, le désir sexuel... bien qu'ils ne soient pas mauvais en soi, le sage doit tout de même s'en méfier et en user qu'avec modération.

- Les plaisirs non naturels et non nécessaires: L'ambition, la richesse, la soif de domination... Ils sont à éviter absolument car artificiels, insatiables et porteurs de troubles.

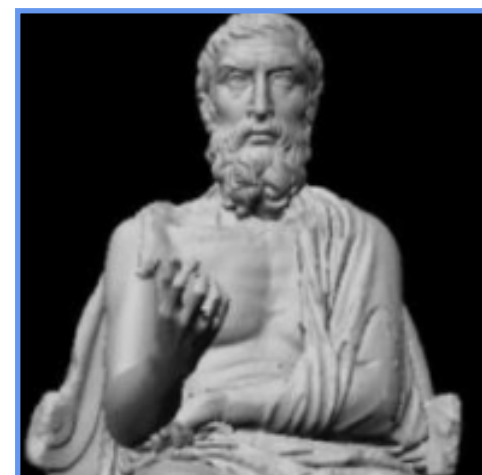
Dans notre société ce sont les plaisirs non naturels et non nécessaires qui sont les plus

présents. Après viennent les plaisirs naturels et non nécessaires. Les plaisirs naturels et nécessaires eux ne sont pas ou très peu valorisés dans notre société de consommation.

Le bonheur hédoniste :

Il se définit comme la recherche du plaisir, sous toutes ses formes. (plaisir de sexualité libre...) Il est fondé sur la curiosité, le goût pour l'existence.

Le bonheur hédoniste fonctionne de nos jours surtout dans les



Le philosophe grec Epicure.
epicurienvaison.com

sociétés occidentales.

Le bonheur stoïcien :

Le stoïcisme distingue ce qui dépend de nous et ce qui ne dépend pas de nous. Cette philosophie est basée sur l'effet sur soi, la maîtrise de son corps et son esprit. Les émotions doivent être évitées.

De nos jours cela existe dans les cultures asiatiques comme chez les yogis.

Chaque individu peut choisir son bonheur selon sa nature.

Le bonheur
en 1950.



© Arantxa Broussard



Le bonheur
en 2013.

Confession d'un gagnant du Loto :

"Je m'en souviens comme si c'était hier. J'ai gagné le gros lot il y a pile cinq ans et demi.

J'ai appelé la Française des jeux et on m'a donné rendez-vous à Paris quatre jours plus tard. On t'explique calmement que le chèque est remis au porteur du ticket gagnant. Si tu le perds tant pis , Alors, tu ne penses qu'à ça, à ne pas le perdre. Je ne suis pas sorti de chez moi pendant quatre jours et je n'ai pas dormi non plus. Je gambergeais comme un malade. Est-ce un rêve ou la réalité ?

J'ai commencé par déménager. Je me suis acheté une maison de 400 mètres carrés à l'autre bout de la ville ensuite je me suis acheté trois Harley-Davidson et j'ai ralenti l'allure. Je me suis aussi offert une Audi Q7. Avec le recul, ça faisait trop frimeur. Je l'ai revendue.

J'ai passé une semaine dans un palace de Milan avec ma fiancée Dans les grands hôtels, je n'étais pas trop à l'aise. Je me déguisais en super riche : je déambulais en costard-cravate, je cachais

mes tatouages sous des chemises à manches longues, alors que je ne suis bien qu'en jean et baskets.

J'étais client de BNP Paribas et ils me faisaient la vie dure. Quand j'ai gagné au Loto, ils ont radicalement changé d'attitude. mais je les ai lâchés pour un concurrent, mon chèque sous le bras. Trois mois après, ils m'ont rappelé pour tenter de me récupérer. Ils m'ont invité quatre jours à Paris, tous frais payés, pour assister en loge à des matchs à Roland-Garros. mais j'ai choisi de placer mon magot dans une autre banque. Je gagne 12 000 euros par mois sans toucher à mon capital. J'ai pas mal investi dans l'immobilier. J'ai aussi monté une épicerie italienne, où je passe quelques heures tous les jours. Je dois continuer à travailler. J'ai remboursé les emprunts immobiliers de mes frères et sœurs. Après, des potes, tu en perds forcément. Certains me demandaient sans cesse de l'argent.

Quand on est riche, le risque, c'est de se retrouver tout seul mais j'ai réussi à garder mes meilleurs amis. Quand on gagne au Loto, de toute façon, le

rapport aux autres change. Et ça, on ne peut rien y faire. C'est pour cela que je n'ai rien dit à mon gamin. Comment lui expliquer qu'il faut travailler en classe, sinon ? Je l'ai dit à mes parents, à mes frères et sœurs et à quelques amis. Je ne leur ai pas donné d'argent, mais je leur ai offert à chacun une moto et je me suis parfois porté caution pour leur maison. Au début, ils avaient des complexes à m'inviter manger une pizza avec une bière, juste comme avant. Mais, moi, je n'ai pas changé. Et puis, je ne vais pas me goinfrer de caviar matin, midi et soir ! Ce qui m'importe, c'est d'être avec eux.

Quelques mois après mon gain, je me suis séparé de ma copine. J'ai aujourd'hui une fiancée dont je suis très amoureux. Mais, avec les filles, la richesse complique les choses. Je me demandais : est-elle avec moi pour mon argent ?

En fait, le seul truc négatif de cette chance qui m'est tombée dessus, c'est que tu es obligé de mentir tout le temps à tout le monde."

Source : Lepoint.fr



« Pense-bête pour être heureux »

Le bonheur profite à soi mais aussi aux autres . On peut se faire plaisir et faire plaisir aux autres en offrant des

cadeaux.Mais on peut aussi procurer du bonheur à quelqu'un par un simple geste ou une parole.

Quelques exemples pour faire plaisir :

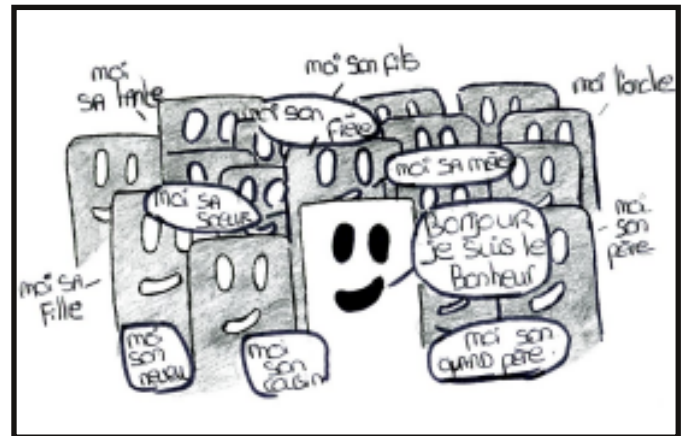
- Rendre service à quelqu'un
- Offrir un cadeau à son copain/à sa copine
- Être bénévole dans une association
- Dire des mots doux
- Aider son prochain
- Ecouter et parler avec des personnes âgées
- Préparer un spectacle ou une soirée
- Pardonner
- Inviter des proches à une soirée

Quelques exemples pour se faire plaisir :

- Etre bénévole dans une association
- Faire une activité, un loisir
- Partir en vacances
- Regarder un film
- Manger son plat préféré
- Etre fan d'un groupe de musique
- Ecouter sa chanson préférée
- S'acheter un vêtement
- Inviter des proches chez soi
- Etre avec son copain/sa copine
- Etre indépendant
- Passer son permis de conduire
- Se faire masser
- Aider les autres
- Sortir avec des ami(e)s
- Aller au cinéma
- Aller au restaurant

Dictons :

- L'argent ne fait pas le bonheur il y contribue
 - Le bonheur n'est réel que s'il est partagé
 - Le bonheur n'est pas au bout du chemin, le bonheur c'est le chemin
- <http://www.bonheurlpour tous.com>



© Soraya Perchec

Proverbes :

L'amour fait songer, vivre et croire.

Il a pour réchauffer le cœur, un rayon de plus que la gloire, et ce rayon,c'est le bonheur.

Victor Hugo

La nécessité de rechercher le

véritable bonheur est le fondement de notre liberté.

John Locke

Le savoir est de beaucoup la portion la plus considérable du bonheur.

Sophocle

C'est plein de disputes, un bonheur.

Jean Anouilh

La musique et le bonheur

La musique,sert à se détendre, se sentir mieux. Grâce à elle, on peut passer de l'énervement à la sérénité ou avoir la pêche en quelques secondes seulement . Elle fait partie de chaque individu:On la chante, l'invente, l'écoute, la fredonne, la danse, on l'a dans la tête...

Quand tout va mal, on se renferme sur soi même, on met ses écouteurs et on se fait transporter loin des problèmes, par une simple mélodie. La musique fait notre bonheur .

Chacun a un style de musique différent, en accord avec sa personnalité.

Une chanson peut nous ramener dans notre passé, nous permettre de puiser dans nos émotions profondes ou nous faire rêver .

Retrouver une petite playlist spéciale bonheur en page 8

AMITIE

Amitié : sentiment d'affection, de sympathie qu'une personne éprouve pour une autre ; relation qui en résulte.

Si l'amitié se résumait à cette définition, alors tout serait si simple. Sauf que c'est tout le contraire. L'amitié est un bonheur et un mystère au quotidien. Chaque personne rêve d'une amitié parfaite. Certains s'en donnent les moyens, d'autres préfèrent privilégier l'amour. Parfois, les deux se mélangent, mais on ne trouve pas la limite. Et puis, il arrive qu'on tombe sur LA bonne personne qui nous rendra heureux au quotidien.

L'amitié est un mot qui peut paraître très dur à expliquer, mais en réalité peut être si simple à dire. L'amitié paraît si facile à réaliser, mais la faire exister durablement et surtout ne pas s'en lasser comme beaucoup le font trop vite parfois et qui trahissent cette merveille qu'est simplement le plaisir de

pouvoir se dire « tu es mon ami(e) » Que trop souvent, cela devient un genre de formalisme du langage. Un tic quoi !

Non, l'amitié, la véritable amitié doit être le respect de l'autre. Comme une autre famille. Et qui nous emplira le cœur sans jamais se lasser, de se lire, de se voir ou savoir heureux et toujours de bonne humeur. D'avoir eu la chance d'en comprendre la véritable valeur. Une amitié qui ressemble beaucoup au véritable amour.

AMOUR

Amour : Sentiment d'affection, d'attraction sentimentale envers quelqu'un.

Un des plus grands secrets du bonheur c'est l'amour. Mais pas toujours comme on l'entend.

Lorsqu'on parle d'amour aujourd'hui, les gens pensent souvent à l'amour dans un couple. Mais ce n'est qu'une partie de l'amour. Ici, quand je parle d'amour, je parle de l'Amour avec un grand A. C'est parfois ce qu'on appelle aussi

l'amour universel ou amour Agapé (amour désintéressé guidé par les principes.) Il peut s'accompagner également d'affection et de tendresse.. Celui qui est en dehors de l'attachement.

Cet amour-là peut être aussi bien pour la personne avec qui vous vivez, que pour vos parents, vos amis, vos collègues, la nature, les animaux, les objets même.

Lorsque nous aimons tout ce qu'il y a autour de nous, nous ne pouvons qu'être heureux.

C'est imparable, si vous aimez toutes les personnes qui vous entourent et toutes les activités que vous faites, vous ne pouvez qu'être heureux.

Le manque de bonheur est souvent lié à un manque d'amour. Pas l'amour qu'on vous donne, mais celui que vous ressentez, vous !

On peut vous donner beaucoup d'amour, mais si vous ne ressentez pas dans votre cœur cet amour, il ne se passera rien pour vous.

Chloé Dupas

La recette du bonheur

Ingrédients:

- 500g d'amour
- 500g d'amitié
- De la bonne humeur (à volonté)
- De la joie de vivre (à volonté)
- Un sachet de sucre de fou rire.

Dans un grand bol mélanger les 500g d'amour et d'amitié. Rajouter une bonne dose de bonne humeur, mélanger énergiquement le tout puis verser de la joie de vivre (ne lésiner pas sur la

quantité). Faire cuire tout ça chaleureusement.

Pour finir saupoudrer le tout d'une bonne dose de fou rire !

Une recette sans prise de tête !



© mots-d-amour.fr

À consommer sans modération !

Les animaux font partie de notre quotidien. Pourtant, ils ne sont pas toujours heureux: absence de foyer, maltraitance, manque d'éducation...

Voici comment nous pouvons les aider à avoir une vie meilleure.



© *Urvoy Sarah-Lou*

Adopter un animal: comment faire?

Rendez-vous à la SPA la plus proche de chez vous et allez voir les bénévoles qui y travaillent, posez-leur des questions, puis faites le tour des enclos pour choisir l'animal qui vous convient. Les bénévoles sortiront l'animal

de l'enclos pour vous le présenter, pour voir s'il réagit bien au contact. Puis vous irez au bureau pour confirmer et faire un dossier. Enfin, vous repartirez avec l'animal après avoir payé les frais du vétérinaire (puçage, vaccination).

Quelques infos sur les SPA :

Elles peuvent être indépendantes (ex : SPA de Poitiers).

Elles peuvent nourrir les chiens et chats qui sont abandonnés dans les rues mais doivent avoir l'accord du Maire.

Elles sont en général départementales.

Il peut y avoir de 2 à 3 SPA dans un même département.

Eduquez et rendez heureux votre animal :

Acquérir un animal n'est pas une tâche facile, ce n'est pas un jouet, il fera partie de la famille. Il faut être sûr de pouvoir subvenir à ses besoins et lui accorder du temps.

Voici quelques conseils pour que sa vie avec vous se passe le mieux possible.



© *Urvoy Sarah-Lou*

- L'alimentation:

Il faut répartir les rations en plusieurs prises à heures régulières. Ces rations dépendront de son âge et de sa race. Il faut veiller à ce qu'il ait de l'eau toujours à sa disposition. Attention à l'embonpoint!

- L'éducation:

L'éducation de l'animal se résume en quelques étapes mais il faut déjà veiller à ce qu'il ne soit pas séparé trop tôt de sa mère, il doit avoir au moins 2 mois.

- La propreté :

Pour un chien il faut le sortir fréquemment et à des heures régulières. Pour les autres animaux : il faut veiller à laisser une litière propre à disposition.

- Les dégâts :

Tous les animaux commettent des dégâts ! Éviter de les laisser seuls trop longtemps.

- La communication :

Avec votre gestuelle vous communiquez avec votre

animal sans en avoir conscience.

La communication entre l'homme et l'animal est un langage superbe qui permet de mieux comprendre son animal et de lui faire passer des messages; cette communication est difficile car elle relève surtout de l'interprétation.

**Rébecca Kerguiduff, Jean-François Manac'h et
Tiffany Adam**

Posséder un animal n'est pas toujours facile et il faut savoir s'en occuper et connaître ses besoins alimentaires. Il faut savoir si c'est un animal qui peut avoir des congénères dans la cage ou si c'est un animal solitaire... Il faut avoir assez d'argent pour acheter sa nourriture, les soins vétérinaire si votre animal a une maladie ou s'il doit être vacciné ou pucé. Vous saurez bien vous occuper de votre animal et lui procurer tout le bonheur dont il a besoin.

A : Grâce au bonheur que vous procurerez à votre animal, il se sentira bien et aura plus tendance à vouloir jouer avec vous (par exemple le chien) qu'un animal qui ne reçoit aucune tendresse et qui est mis de côté. D'après des études scientifiques, les animaux (comme le chien et chat principalement), peuvent avoir un effet de médicament pour la santé des gens et diminuent le stress simplement par leur présence dans la maison.

I : Pour posséder un

animal, il faut avant tout avoir les moyens de l'entretenir, de lui apporter un logement propre et l'adapter à ses besoins, et avoir les moyens de payer les soins quand il y a besoin, de payer sa nourriture, et surtout s'en occuper et lui donner assez de bonheur sinon il sera triste et ne sera pas énergique.

Bien-sûr, ces conseils dépendent de l'espèce animale que vous avez choisi car tous les animaux n'ont pas les mêmes besoins. Par exemple, les chiens ont besoin de sentir qu'on

les aime pour être heureux, tandis qu'un hamster n'a pas besoin de sentir qu'on l'aime. Il suffit juste de lui donner de la nourriture, qu'il ait une cage propre avec de l'eau et voilà! Il faut savoir aussi que chaque espèce animale a un coût, qui est variable. Certains auront besoin de voir un vétérinaire pour faire un vaccin, s'ils ont une patte cassée ou une entorse... Il faut savoir aussi certains animaux ont des limites d'âge pour les enfants, comme le lapin qui est déconseillée pour les enfants de -8ans.



© aprilsfurrytail.com - hoobly.com - laurascrittercare.com

The happiness of owning an animal

Owning a pet is not always easy and can be difficult to keep up with... You will need to know it's needs like whether it is an animal that may have congeners in the cage or if it's a solitary animal... You'll need to have the money to buy food and veterinary care if your pet has an illness or whether it needs to be vaccinated or chipped. You will be able to take good care

of your pet and give him all the happiness he needs.

A : With the happiness you will give your pet, your pet will feel good and is more likely to want to play with you, than an animal who isn't getting any love (for an example dogs). According to scientific studies, animals (such as dogs and cats mainly) can reduce stress simply by their presence in a house.

I : To own an animal, you must first know how

to maintain one, to give him a clean cage/bedding, adapt to their needs and have the means to pay for care when it is needed and food... And especially know how to handle your pet and give it enough happiness otherwise your pet will be sad and not energetic.

Of course this advise depends on the animal species you choose. Not all animals have the same needs as others, such as dogs need to feel loved to retain their

happiness, while a hamster doesn't need to feel like that, you just have to give him food, a clean cage with water and voilà! You should also know that each species of animal have higher or lower costs. Some will need to go to the vets to have vaccines or to sort out a broken leg,... You should also know that some animals have age limits for children, such as rabbits aren't recommended for children under the age of 8.

Une leçon de vie qui mène au bonheur...

Dans "A la recherche du bonheur", Gabriele Muccino nous montre qu'avec de la bonne volonté et un peu de chance, tout peut changer.

Un bref aperçu:

Chris Garden est un représentant de commerce dont les revenus sont irréguliers. Il vit avec sa compagne et son fils de 5 ans, leur vie familiale est très difficile financièrement... Celle-ci décide alors de les quitter. Ce départ pousse le personnage principal (Will Smith) à vendre tout son

stock de machines médicales, il rencontre alors un riche courtier... Il a désormais une ambition ; devenir heureux et courtier. Il va donc passer plusieurs entretiens, décrocher un stage dans une entreprise de courtage réputée. Mais avec ses dettes et sans un sou, il va devoir faire face à une multitude d'embûches...

Critique:

Inspiré d'une histoire vraie, ce film est une histoire très émouvante, montrant une relation complice entre le père et le fils et une définition du bonheur nouvelle pour le héros mais ce n'est pas un sujet très joyeux.

Lucile Oliveira



toutlecine.com

"Un bonheur n'arrive jamais seul" Avec Gad Elmaleh et Sophie Marceau.

"Un bonheur n'arrive jamais seul" est un film humorsitique et romantique.

Voici son résumé:

Fils d'un célèbre pianiste de concert, Sacha Keller gaspille son talent de compositeur dans le domaine de la publicité, convaincu qu'il n'est pas à la hauteur de l'héritage paternel. Son plus récent contrat pour le

gérant de l'alimentation Alain Poche lui assure un revenu confortable qui lui permettra de monter avec son meilleur ami Laurent un ambitieux spectacle. Mais voilà que surgit dans son existence Charlotte, une belle femme habituée au luxe. Elle est séduite par sa nature bohème, lui, refroidi par ses trois enfants. Bien vite toutefois, Sacha se prend au jeu

de la vie de famille. Au grand dam de Laurent, qui reproche à son ami de ne pas s'investir à fond dans leur spectacle. Plus problématique, l'ex-conjoint de Charlotte demeure convaincu qu'elle reviendra auprès de lui. Ce dernier n'est autre qu'Alain Poche.

Un film bourré d'humour avec aussi de beaux et touchant moments.

Petite playlist du bonheur :

- ça plane pour moi - Plastic Bertrand
- Tout le bonheur du monde - Sinsémilia
- Get up - bingo players feat Far East Movement
- Fiesta buena - Dj Mam's feat Luis Guisao & soldat Jahman
- WatiBigali - Big Ali feat Sexion d'assaut
- On se connaît - Youssoupha feat Ayna
- Hey ya - Outkast

- Les moutons - Matmatah
- Danza kuduro - Don Omar
- Troublemaker - Olly Murs
- Madinina Kuduro - X-man
- Lambé an dro - Matmatah
- J't'emmène au vent - Louise Attaque
- Phenom'n - Keen'V
- Thrift shop - Macklemore & Ryan Lewis

Bonne écoute !!