

Valorisation d'une expérience (Stage, mobilité, un projet...)

Vous trouverez ci-dessous des questions à vous poser pour vous guider dans votre réflexion.

Vous écrierez vos réponses ensuite dans une page de votre portfolio.

Cette page de portfolio va refléter ce que vous avez envie de partager sur votre vécu, le rôle que vous avez pris, ce que vous avez appris, ce dont vous êtes fier.e, qui vous avez envie de reconnaître et ce que vous imaginez pour la suite.

Vous n'êtes pas obligés de répondre à toutes les questions, elles sont là pour vous guider.

Répondez quand même à une question par étape.

Notez vos réponses par écrit, demandez de l'aide si besoin à vos pairs ou encadrants.

Étape 1 – Je prends conscience de ce que j'ai vécu : Exploration de l'expérience

Objectif : Nommer, décrire, se remémorer.

Le vécu :

- Qu'est-ce que j'ai fait pendant cette expérience?
 -
 -
- Quel moment m'a le plus marqué ? Pourquoi ?
 -
 -
- Qu'est-ce que j'ai ressenti ?
 -
 -

Le rôle

- (Si j'étais en groupe) Quel a été mon rôle dans le groupe, même si je me le suis donné moi-même ?
 -
 -
- Est-ce que j'ai aidé quelqu'un ? Comment ?
 -
 -
- Est-ce que j'ai pris des initiatives ? Lesquelles ?
 -
 -

Étape 2 – Je prends conscience de ce que j'ai appris : Identification des apprentissages

Objectif : Nommer les savoirs, savoir-faire, savoir être acquis.

Apprentissages

- Qu'ai-je appris sur le sujet de mon expérience?
 -
 -
- Qu'est-ce que cette expérience m'a appris sur moi-même ?
 -
 -
- Ai-je développé des compétences nouvelles ? Lesquelles ?
 -
 -

Méthodes d'apprentissage

- Comment ai-je appris (en faisant, en observant, en échangeant...) ?
 -
 -
- Avec qui ai-je appris ? Qui m'a inspiré ?
 -
 -

Étape 3 – Je reconnais et je me fais reconnaître : Valorisation et reconnaissance

Objectif : Se valoriser, reconnaître les autres

Reconnaissance personnelle

- De quoi suis-je fier ?
 -
 -
- Qu'aimerais-je que les autres reconnaissent chez moi ?
 -
 -

Reconnaissance interpersonnelle

- Qui pourrait me recommander/témoigner pour ce que je raconte (pairs, équipe éducative, tuteur, maître de stage)
 -
 -
- Qui j'aurai envie de recommander? Un pair ou un encadrant qui m'a aidé, ou à qui j'ai découvert des qualités ?
 -
 -

Étape 4 – Je projette : Mise en perspective et avenir

Objectif : Donner du sens, inscrire dans un parcours.

Projet personnel

- Cette expérience m'a-t-elle donné envie de m'engager autrement ? Si oui, comment ?
 -
 -
- Qu'ai-je envie d'explorer ou de faire après ?
 -
 -